

確認報名後，育樂營行前通知單於 6/24 以電子信件統一傳送，  
(如 6/26 未收到時，請主動來電詢問 05-272 4082)

## 運動小健將行前通知單-暫定版

家長您好：

很高興您家中孩子參加本校舉辦之活動，請參加梯次當天上午

11:00~12:00 為營隊報到時間(約 12:30 有提供午餐呦!)，至本校體育館報到。(進入校

園正門口後，左轉跟隨著運動小健將旗子方向，即可到達體育館。) 以下是參加營隊注意事項，請家長

注意囉!

為提升夜間學員睡覺品質，禁止攜帶之物品：手機、撲克牌、漫畫、手電筒、零食(餅乾、糖果...等)；如有攜帶者，我們會請小隊輔代為保管至營期結束才能歸還，造成不便請家長多多見諒!

全程請穿運動鞋、穿著長褲(本次活動以室外草地為主，蚊蟲較多，請家長準備一件以上的長褲，以免蚊蟲叮咬!)

必須攜帶物品		數量	家長確認
1.	有"個人"大頭的相片(約 2 吋大小-識別證用)	1 張	
2.	個人用的睡袋(可選擇攜帶薄墊被、枕頭、棉被代替) <u>住宿區晚上會開冷氣~要注意保暖ㄟ!</u>	1 套	
3.	盥洗用具(牙刷、牙膏、沐浴乳、洗髮精)	請參考天量	
4.	毛巾(運動用、洗澡用)	2 條	
5.	換洗衣物、襪子(請多預備一套衣物)，請以運動服為主	請參考天量	
在活動期間會安排 1~2 次，提供洗衣服務，請需要學員自備洗衣袋打包好，於校區洗衣部統一送洗，如需使用者每次 <u>請自備 20 元</u> (水洗)+(烘乾)/包，主辦單位提供洗衣粉(免費)。			
6.	外套(早晚溫差大)及帽子	各 1 件	
7.	洗衣網袋(請購買最大尺寸)，並做上名字記號	2 個	
8.	塑膠袋(裝髒衣物用)	數個	
9.	拖鞋(洗澡時用)	1 雙	
10.	折疊式雨傘(請寫上姓名)，方便集中擺放	1 支	
11.	水壺(請寫上姓名)-體育中心內有 RO 飲水機自由取用	1 個	
12.	游泳用具(泳衣 or 泳褲、泳帽、泳鏡)	1 套	
13.	個人口罩(遇氣溫低時可保暖)	1~2 個	

~請翻下一頁~

14.	個人餐具(筷子及湯匙即可，不用碗盤喔!)	1 份	
預備物品 (學員自己斟酌)			
1.	個人藥物		
2.	健保卡(自行保管)		
3.	零用錢(請勿超過 150 元，以免遺失)		

請家長詳細確認需帶物品~勿遺漏，導致營期間學員不方便及家長需另送物品之窘境(例如:拖鞋、內褲、牙膏...)

★營期中如會來探望小朋友，懇請家長幫忙~

1. 時段希望能在早上 07:30 以後，晚上 22:00 前就要離開體育館勿再逗留館內，方便門禁管理。

2. 探望時，如需帶點心給小孩，請考量當次碰面中即可食用完畢之分量，請勿帶進帳篷存放。

以上叮嚀請各位家長的配合，謝謝!

其他常見詢問事項:

一、打電話報平安：每人有 2~3 天晚上，可使用體育中心辦公室之電話(免費)。

★承辦單位為您家中孩童安排撥打電話回家之時間(分組後將於正式行前通知單註明)，

**為晚上 20:30~21:00**，(確認分組請於報到時詢問)請家長留意來電時間，以免錯過呦!

(避免其他家長等候過久，請長話短說!)，如有特殊情況不在此限。

★營隊期間如有問題可撥 05-2720411 轉 51301/51302/51303，

或撥營隊專線 05-272 4082 古小姐(承辦人)。

二、營期最後一天，家長自行接回學員時間為中午 11:00~11:30，

提早到的家長歡迎至體育館游泳池參加學員結業式。

### 三、報到地點：

本校全區禁行機車，當天汽車可直接開進校門口，如遇警衛詢問請說參加夏令營活動，即可進入！

附上校園地圖(本活動報到處)



體育館為本次活動報到地點，提供自行開車家長參考！  
謝謝您家中孩童的參與，使得我們的活動更加精采！

國立中正大學-體育中心 敬啟