

中華民國藤球協會 115 年 C 級教練暨專業進修講習會申辦計畫

本計畫經中華民國體育運動總會 115 年 8 月 11 日體總輔字第 1150001959 號函備查

- 一、依據：依據特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法。
- 二、目的：增進藤球教練專業技術，培育儲訓各項藤球賽事教練人員，進而提升藤球運動水準。
- 三、指導單位：運動部、中華民國體育運動總會、嘉義市政府。
- 四、主辦單位：中華民國藤球協會。
- 五、承辦單位：嘉義市體育會藤球委員會。
- 六、協辦單位：嘉義市西區北園國民小學、嘉義市體育會。
- 七、舉辦日期：

(一)教練講習會：115 年 10 月 23 日(星期五)至 10 月 25 日(星期日)，共計 3 天。

(二)專業進修(增能)：依實際上課時數核發研習證明。

- 八、舉辦地點：嘉義市西區北園國民小學(嘉義市西區北湖里北社尾路 168 號)。

視聽教室(學科)、風雨球場(術科)

- 九、參加對象及資格：

(一)教練講習會：年滿 20 歲，高級中等以上學校畢業，受運動專業訓練，並熟悉運動之競賽規則。

(二)專業進修(增能)：持有本會核發 A、B、C 級且有效之運動教練證者。

- 十、報名方式(一律採取線上報名)：

(一)報名日期：即日起至 115 年 10 月 16 日(星期五)止。

(二)報名網址：<https://forms.gle/4auKFFgncnAviKaYA>

(填寫 Google 表單並上傳檔案，需登入 Google 帳號)。

- (三)報名費用：

1、教練講習會：每人新台幣 1,600 元整，講習報到當天現場繳交。

2、專業進修(增能)：每人新台幣 500 元整，增能報到當天現場繳交。

(四)報名人數：80 名為限(包括專業進修限 40 人)，且報名取證人數須達 10 人(含)以上才開班。

(五)承辦人：王紹祺 老師、聯絡電話：0953076126。

- (六)需繳交資料：

1、教練講習會：

報名時一併上傳：

(1)國民身分證或護照等身份證明文件正反面影印本一份。

(2)清晰可辨識之 2 吋半身證件照片電子檔。(請勿傳生活照，並請於檔名註記姓名)



講習報到時繳交：

(1)申請參加本次教練講習會之「具結書」正本（如附件）

(2)良民證正本（最近1個月內核發之無違反規定警察刑事紀錄證明）；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。

2、專業進修：報名時請上傳教練證正、反面影本，並於報到當天攜帶有照片之身分證明文件，以利核對身分。

十一、課程內容：課程表如附表一（課程及師資安排如有異動，主辦單位更動及調整之權利）。

十二、授課講師資歷：聘請國內資深國家級教練及專家學者授課。

十三、及格標準：學、術科成績需達70分始為及格（滿分為100分）。

十四、發證方式：凡參加本次講習會成績及格者，由本會備冊，報請中華民國體育運動總會登錄及製證，再由本會發證。

十五、其它注意事項：

(1) 因疫情或不可抗力因素，如有必要變更活動時，將通知學員並在本會官網公告。

(2) 參加講習人員，報到時請攜帶身份證件，以利查驗。

(3) 學員應儘量避免缺課，如遇有特殊事故必須親自處理時，應填具請假單。

(4) 講習會期間累積缺課四小時(含)以上者不得參加學術科測驗，所繳交之檢定費亦不予退費。

(5) 課程進行中請勿錄音及錄影，如有課程需要錄影請事先徵詢講師同意。

(6) 講習期間學員午膳由大會提供，其餘交通、膳、宿自理。現場備有飲水機，為響應環保請學員自備環保杯。

(7) 講習期間學員請穿著輕便運動服、運動鞋。

(8) 依據「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第9條規定，**教練證有效期間為4年，經參加專業進修課程累計達48小時，並每年至少6小時者**，於效期屆滿3個月前至6個月內之期間，得向本會申請教練證效期之展延，每次展延期間為4年。教練證逾期未換發者，應再行參加原持有證照級別之教練講習會，並經學科及術科測驗及格者，始得辦理證照換發。

十六、本計畫經中華民國體育運動總會115年8月11日體總輔字第1150001959號函備查。

附表一

中華民國藤球協會 115 年度 C 級藤球教練講習會課程表

日期 課程 時間	10 月 23 日 星期五	10 月 24 日 星期六	10 月 25 日 星期日
講習地點	北園國小視聽教室	北園國小視聽教室	北園國小風雨球場
07:30-08:00	報到（始業式） 主持人：孫如音		
第一節 08:00-08:50	運動計畫擬定與編排 講師：許伯陽	藤球運動沿革及發展現況 講師：劉耀益	藤球運動規則 講師：劉展佑
第二節 09:00-09:50	運動心理學 講師：許伯陽		
第三節 10:00-10:50	體能測驗評估及訓練 講師：鄭勝元		
第四節 11:00-11:50		藤球運動術語(專業外語) 講師：劉展佑	
12:00-13:00	午休時間		
第五節 13:00-13:50	性別平等教育 講師：李佩珊	運動傷害防護與急救 講師：謝孟蓉	藤球教練指導實務 (含術科教學模擬) 講師：劉昶佑
第六節 14:00-14:50	兒童訓練安全 講師：李佩珊		
第七節 15:00-15:50	訓練與運動生理學 講師：卓世鏞	運動營養 講師：謝孟蓉	藤球教練指導實務 (學、術科測驗) 監考：林孟霆 講師：劉昶佑
第八節 16:00-16:50	運動禁藥學 講師：卓世鏞		
1. 學員請準時報到並簽到，首日報到時領取講習教材。 2. 授課講師若有變更或課程調動，以研習當天為準。			

主持人：

孫如音 嘉義市體育會藤球委員會活動組長

授課講師：

李佩珊 高雄市立蚵寮國中護理師（教育部性別平等教育師資）

劉耀益 中華民國藤球協會 A 級教練

劉昶佑 中華民國藤球協會 A 級教練（現役國家隊教練）

劉展佑 中華民國藤球協會 A 級裁判

許伯陽 南華大學全齡運動科學與健康促進碩士學位學程主任

謝孟蓉 南華大學運動與健康促進學士學位學程講師

鄭勝元 南華大學運動與健康促進學士學位學程講師

卓世鏞 吳鳳科大休閒遊憩與運動管理系助理教授

中華民國藤球協會辦理 C 級教練講習會

具結書

具結人_____申請參加中華民國藤球協會辦理之 C 級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條、第 4 條之 1 規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國藤球協會

具結人：_____（簽名或蓋章）

身分證統一編號：_____

住址：_____

電話：_____

中華民國 年 月 日